# **Bundesgymnasium Sportrealgymnasium**

# **(HIB) Saalfelden**

# C:\Users\Hildegard\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\YTQGGSAA\Blühender_Lavendel[1].jpgSpeiseplan vom 29.6. – 4.7.2020

#### MONTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Gulasch mit Eblyweizen, Salatbuffet, gefüllte Brandteigkrapferl

Vege: Grünkernnockerl auf Weißkraut

Abendessen: selbstgemachtes Dinkel-Roggenbrot, Aufstriche, Rohkost

##### DIENSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Fleischspieß, Pommes frites, Ketchup, Salatbuffet, Melonenjoghurt mit Honig und Pistazien

Vege: Gemüsespieß

Abendessen: Rollgerstl-Risotto mit Zitronen-Lauch-Sauce, Salat

##### MITTWOCH

Frühstücksbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, Nudeln mit Gemüsesugo, Parmesan, Salatbuffet, Apple Pie

#### DONNERSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Curryhuhn mit Kokosmilch, Basmatireis mit Kräuter, Salatbuffet, Schokomousse

Vege: Buchweizenpalatschinken mit Spinat und Schafskäse

Abendessen: geröstete Knödel mit Ei, Salat

##### FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Fischstäbchen XXL, Petersilkartoffeln, Salatbuffet, Beerengratin mit Mandelblätter

Vege: Karfiol-Curry-Tarte

Abendessen: Falafel mit Joghurt-Dip, Salat

##### SAMSTAG

Frühstücksbuffet

Guten Appetit!

\*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!