***Bundesgymnasium – Sport-Realgymnasium (HIB) Saalfelden Speiseplan vom 16. – 21.Sept. 2019***

## MONTAG

Frühstücksbuffet:

Mittagessen: Suppe, Surkarree, Püree, Salatbuffet, gefüllte Riesenhippe

Vege: Hirse-Gemüse-Auflauf

Abendessen: Käseplatte, Butter, Brot, Tee

##### DIENSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Rindsgulasch, Polentaschnitte, Salatbuffet, griechisches Joghurt mit Mangeln und Honig

Vege: Polentaschnitte mit Pilzen und Tomaten

Abendessen: Würstelsuppe, Brot

Vege: Gemüse-Nudelsuppe

## MITTWOCH

Frühstücksbuffet: „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe mit Kaspreßknödel, Salatbuffet, Apfelstrudel

Abendessen: Wurstsalat, Brot, Tee,

Vege: Ital. Aufstrich

##### DONNERSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Hühnerfilet auf Wok-Gemüse, Curryreis, Salatbuffet, Zitronencreme

Vege: Fenchelgemüse mit Oliven

Abendessen: Kichererbsensuppe, Knoblauchbaguette

## FREITAG

Frühstücksbuffet:

Mittagessen: Suppe, Spaghetti mit Sauce Pomodoro, Salatbuffet, Zucchinikuchen

Abendessen: Speckplatte, Melonen, Butter, Brot, Kräutertee

Vege: Schottische Brötchen

## SAMSTAG

Frühstücksbuffet

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

\*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!