##### **Bundesgymnasium und Sportrealgymnasium (HIB) Saalfelden**

##### **Speiseplan vom 30.9. – 5.10.2019**

# MONTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Kürbiscremesuppe, Brot, Salatbuffet, Kaiserschmarrn mit Zwetschkenröster

Abendessen: Hamburger, Tee

Vege: veget. Hamburger

## DIENSTAG

## Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Schw.Karree mit Mango und Pfefferrahmsauce, Reis, Salatbuffet, Tiramisu

Vege: Indische Sauce mit Reis

Abendessen: Zimtschnecken, Streichkäse, Brot, Rohkost

## MITTWOCH

## Frühstücksbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, Quiche Lorraine, Salatbuffet, Schokomousse

Vege: Broccoli-Karotten-Quiche

Abendessen: Salamiplatte, Essiggurkerl, Brot, Tee

Vege: Avocadoaufstrich

## DONNERSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, herbstlicher Putenbraten, Hohlnudeln, Salatbuffet, Joghurt-Vanille-Drink

Vege: Kärntner Kasnudeln

Abendessen: Tiroler Gröstl, Salat

Vege: Griechisches Gröstl mit Schafskäse

## FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Selchfleischknödel mit Sauerkraut, Salatbuffet, grüner Fruchtcocktail

Vege: Bauernkrapfen mit Sauerkraut

Abendessen: Spiralen mit Gartenkräuterpesto, Salat

## SAMSTAG

Frühstücksbuffet

Guten Appetit! *Änderungen vorbehalten!*

\*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!