**Bundesgymnasium – Bundesrealgymnasium (HIB) Saalfelden**

**Speiseplan vom 7. – 12.10.2019**

**MONTAG**

Frühstückbuffet

Mittagessen: Suppe, Rindfleisch nach chinesischer Art, Basmatireis, Salatbuffet, Schokomuffin

Vege: Basilikum-Risotto mit Gemüse und Oliven

Abendessen: Kartoffelgulasch, Salat, Brot

**DIENSTAG**

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Salamipizza, Salatbuffet, Creme brülèe

Vege: Ruccolapizza

Abendessen: Münchner Weißwürstel, Steirischer Erdäpfel-Gurken-Salat, Brezen, Senf

Vege: Gemüseomelette

**MITTWOCH**

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Hühnergeschnetzeltes mit Lauch und Tomaten, Mandelcouscous, Salatbuffet, gemischtes Kompott

Vege: Karfiol-Curry-Tarte

Abendessen:geröstete Knödel mit Ei + Sonnenblumenkerne, Salat

**DONNERSTAG**

Frühstückbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, Lindauer Ofenbraten mit Speckkartoffeln, Salatbuffet, Cremeschnitte

Vege. Buchweizenlaibchen mit Lauchsauce und Kartoffeln

Abendessen: Topfenreisauflauf mit Äpfel, Thunfischaufstrich, Brot

**FREITAG**

Frühstückbuffet

Mittagessen: Suppe, Linguine mit Möhrenpesto, Parmesan, Salatbuffet, Himbeerjoghurt

Abendessen: Gourmet-Toast, Tee

Vege. Veggie Club Sandwich

**SAMSTAG**

Frühstückbuffet

*Guten Appetit*! *Änderungen vorbehalten!*

\*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter!