**Bundesgymnasium u. Sport-Realgymnasium (HIB) Saalfelden**

Speiseplan vom 14. – 19.10.2019

## MONTAG

# Frühstücksbuffet

# C:\Users\Hildegard\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\5HC5FG3A\autumn-1649362_960_720[1].jpgMittagessen: Suppe, Fasch. Laibchen, Püree, Salatbuffet, Zitronenkuchen

# Vege: Hirselaibchen

Abendessen: gefüllte Baguette, Tee

## DIENSTAG

## Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Rindsbraten “Wildart”, Blaukraut, Serviettenknödel, Salatbuffet, Schokopudding

Vege. Grünkernnocken auf Weißkraut

Abendessen: Süßkartoffelcurry mit Couscous

## MITTWOCH

Frühstücksbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, bunte Nudeln “al arrabiatta”, Parmesan, Salatbuffet, Obstsalat

Abendessen: Gyros-Wraps

Vege: Wraps mit Ricotta, Tomaten und Ruccola

## DONNERSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Saltim bocca, Kräuterwedges, Salatbuffet, gef. Riesenhippe

Vege: geb. Sellerie in Knusperpanade mit Knoblauchsauce

Abendessen: Essigwurst, Radieschen Brot, Butter, Tee

Vege: warme Käsebrötchen

## FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, gebr. Seehechtfilet, Safranrisotto, Salatbuffet, Bananenmilch

Vege: Safranrisotto mit Zucchinigemüse

Abendessen: Gulaschsuppe, Brot

Vege: Karotten-Linsen-Suppe

## SAMSTAG

Frühstücksbuffet

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!