***Bundesgymnasium und Sportrealgymnasium (HIB) Saalfelden***

******Speiseplan vom 21. – 25.Oktober 2019

# MONTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Schweinsbratwürstl, Ketchup, Pommes frites

 Salatbuffet, Birnenkompott

Vege: griechische Käsebällchen

Abendessen: Gnocchi mit Lachssauce, Salat

Vege: Gnocchi mit Kräutersauce

## DIENSTAG

## Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Chili con carne, Reis, Salatbuffet, Orangencreme

Vege: Chili NON carne

Abendessen: Grießbrei mit Zimtzucker, Brot, Knackersalat

## MITTWOCH

## Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe mit gebackenen Tiroler Knödel, Salatbuffet, Topfenstrudel

 mit Beerensauce

Vege: Suppe mit Grünkernnockerl

Abendessen: Schinkenfleckerl, Salat

Vege: Gemüsefleckerl

## DONNERSTAG

## Frühstücksbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, Tafelspitz mit Wurzelgemüse, Gröstl, Kren, Salatbuffet,

 Kokosnuss-Mousse

Vege. Hirse-Brie-Auflauf

Abendessen: selbstgem. Roggen-Dinkelbrot, herbstliche Aufstriche, Tee

## FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Nudeln mit Hühnerfleisch und getrockneten Tomaten,

 Parmesan, Salatbuffet, Schokobrownie

Vege: Nudeln in Salbeibutter, Parmesan

Guten Appetit! *Änderungen vorbehalten!*

\*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!