# **Bundesgymnasium Sportrealgymnasium (HIB) Saalfelden**

# Speiseplan vom 6. bis 9. November 2019

#####

##### C:\Users\Hildegard\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UN2NXN4G\autumn-landscape-1759655_960_720[1].jpg

##### MITTWOCH

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Krautroulade, Petersilkartoffeln, Salatbuffet, Apfel-Joghurt-Dessert

Vege: vegetarische Chinakohlroulade

Abendessen: Italienisches Buffet

#### DONNERSTAG

Frühstücksbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, Kasnocken, Salatbuffet, herbstliches Eisparfait

Abendessen: Blattsalate mit Putenstreifen, Weckerl, Tee

Vege: Fitnesslaibchen mit Kräuterdip und Salat

##### FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, gebratenes Seehechtfilet in Currysauce, grüne Bandnudeln, Salatbuffet, Orangen-Ananas-Salat

Vege: Nudeln mit Möhrenpesto und Parmesan

Abendessen: Reisfleisch mit Sauce, Salat

Vege. Couscous mit Röstgemüse

##### SAMSTAG

##### Frühstücksbuffet

Guten Appetit! Änderungen vorbehalten!

\*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!