# **Bundesgymnasium Sportrealgymnasium (HIB) Saalfelden**

# Speiseplan vom 11. – 16.November 2019

#### Woche der Früchte

#### MONTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Chop Suey, Basmatireis, Salatbuffet, Obst

Vege: gef. Paprika mit Blattspinat und Schafskäse

Abendessen: Schinken- und Käseplatte, Maiskölbchen, Brot, Butter, Tee

##### DIENSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Kesselgulasch, Eblyweizen, Salatbuffet, Obst

Vege: Hirse-Risotto mit Pilzen

Abendessen: Ofengemüse mit Sauerrahm-Dip

##### MITTWOCH

Frühstücksbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, Spaghetti „Carbonara“, Parmesan, Salatbuffet, Obst

Vege: Dinkelspaghetti mit Stangensellerie

Abendessen: Bauernkrapfen mit Sauerkraut / Marmelade

#### DONNERSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Brathendl, Petersilkartoffeln, Salatbuffet, Obst

Vege: Topfen-Couscousnocken

Abendessen: Chefsalat, Weckerl Tee

##### FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Rollgerstlsuppe, Brot, Salatbuffet, Germknödel mit Mohn und Butter

Vege: Salzburger Krautsuppe

Abendessen: Griechisches Gröstl, Salat

##### SAMSTAG

Frühstücksbuffet

Guten Appetit!

\*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!