# *Bundesgymnasium und Sportgymnasium (HIB) Saalfelden*

# *Speiseplan vom 18. – 23.11.2019*

# november[1]

# MONTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Schw.Karree in Orangen-Honig-Sauce, Bratkartoffeln, Salatbuffet, Himbeerjoghurt

Vege: Kartoffel-Zucchini-Gratin

Abendessen: Gemüsesuppentopf, Brot

## DIENSTAG

## Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Spaghetti mit Sauce Bolognese, Parmesan, Salatbuffet, Obst

Vege. Knoblauchspaghetti

Abendessen: Grünkernlaibchen mit Chili-Kräuterrahm, Salat

MITTWOCH

## Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Spinatnockerl mit Schinkensauce, Salatbuffet, Brandteigkrapferl mit Orangen-Zimtcreme

Vege: Spinatnockerl mit Gorgonzolasauce

Abendessen: Salamiplatte, Gurkerl, Pfefferoni, Brot, Butter, Tee

Vege: Schottische Brötchen

## DONNERSTAG

Frühstücksbuffet „gesundes Frühstück“

Mittagessen: Suppe, Currywurst mit Sauce, Kräuter-Wedges, Salatbuffet, Bananenmilch

Vege: Bröselkarfiol

Abendessen: Gemüse-Paella, Salat

## FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Zwiebelrostbraten, Grießschnitte, Salatbuffet, Kompott

Vege: vege. Quiche

Abendessen: Fleckerl mit Weißkraut und Tomaten, Salat

**SAMSTAG**

Frühstücksbuffet Guten Appetit! *Änderungen vorbehalten!*