

Bundesgymnasium und Sport-Realgymnasium (HIB) Saalfelden

Speiseplan vom 23. -27.11.2020

MONTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Reisfleisch, Salat, Joghurt mit Himbeeren

Vege: gebratener Reis mit Ei, Salat

Abendessen: Knoblauchspaghetti, Salat

DIENSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Fischroulade, Safransauce und Spinatnockerl, Salat, würziger Mandarinen-Ananassalat mit Nüssen

Abendessen: Kartoffelstrudel mit Paprikakraut

MITTWOCH

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Putenspieß, Couscous mit Mandeln, Salat, Falsches Spiegelei

Vege: Couscous mit Kürbisragout

Abendessen: Sesam-Dinkelmedaillons mit Kohlrabi-Ragout

DONNERSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Naturschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsen, Salat,

Vege: Griechische Reisbällchen, Tsatsiki

Abendessen:

FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen:

Vege:

Abendessen:

SAMSTAG

Frühstücksbuffet

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!