

# ABLAUF sportliche EIGNUNGSPRÜFUNG

## 5. Klasse Sport – 18.01.2024 (inkl. 3. - 6.Klasse)

- 13:45 - Eintreffen in der Sporthalle und Anmeldung vor Ort (evtl. Abgabe Formulare)
- 14:00 Begrüßung und Startnummernausgabe - danach gemeinsames Aufwärmen
- 14:15 Verteilung auf die Stationen und BEGINN
- ca.16:00/30 Ende der Stationen – Beginn Ausdauerlauf (im Freien)
- ca. 16:30/17:00 Ende der sportlichen Eignungsprüfung

### Stationen:

- Boden- und Gerätturnen (Boden, Kasten, Reck)
- Gattertest
- Leichtathletik (60m mit Wende, Standweitsprung)
- Ballspiele (Handball, Basketball und Volleyball – Fußball für die Burschen)

ca.16:00/30 Ende der Stationen, kurze Pause und Beginn Ausdauerbewerb (Geländelauf mit Zeitlauf **im Freien**)

Die Ergebnisse können Sie ab Freitag, den 19.01 ab 10:00 Uhr telefonisch im Sekretariat erfahren.

Wir wünschen allen ein gutes Gelingen!

Mag. Romana Haslgrübler (Schulleiterin) und MMMag. Thomas Trauner (Sportkoordinator)