



Informationen zur FIT-Instruktoren/innen-Ausbildung ab dem Schuljahr 2022/23

Liebe Schüler/innen,
Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Seit dem letzten Schuljahr besteht an unserer Schule eine Kooperation mit der Bundessportakademie (BSPA) Innsbruck mit der Ausbildung „**Sportinstruktoreninnen und Sportinstruktoren mit dem Schwerpunkt Fit – gesundheitsorientiertes und präventives Training**“.

Die Zielsetzung der Ausbildung ist es, den Schülerinnen und Schülern der Sportklassen Kompetenzen zu vermitteln, um die Aufgabe von Betreuern / „Instruktoren/Instruktoreninnen“ zu übernehmen und zielgerichtete Bewegungsprogramme zu planen und anzuleiten.

Mit dem Abschluss dieser staatlichen Ausbildung sind sie befähigt und berechtigt einen Sportunterricht mit gesundheits- und fitnessorientierten Gruppen in Vereinen oder ähnlichen Institutionen zu planen, organisieren und durchzuführen.

Ablauf und Zeitplanung:

Modul 1	6.Klasse – 20.-22. Februar 2023	(an der Schule – verpflichtend)
Modul 2	7.Klasse – 21.-23. Februar 2024	(an der Schule – verpflichtend)
Modul 3	7.Klasse – Ende Juni 2024	(in Innsbruck – empfohlen)
Prüfung	8.Klasse – September 2024	(an der Schule – empfohlen)

Die Module werden von qualifizierten Trainern/innen der BSPA Innsbruck geleitet und im Rahmen des Unterrichts durchgeführt. Die weiteren Inhalte und Themengebiete werden im Laufe der Oberstufe in den Fächern, Sportkunde, Bewegung und Sport, Biologie und weiteren Fächern unterrichtet und sind meist ohnehin Lehrplaninhalte des alltäglichen Unterrichts.

Wir hoffen, dass möglichst viele den Kurs in der 8.Klasse abschließen können.

Kosten:

- BSPA-Lehrbuch zur gezielten Vorbereitung im Bereich Trainingslehre zum Vorteilspreis von **15,-€**
- KEINE weiteren Kurs-/ Prüfungskosten – einzige Fahrt, Unterkunft und Verpflegung bei den Modulen 3 und 4 in Innsbruck ist von den Schülern/innen zu bezahlen (wird aber seitens der Schule organisiert)



Für den Abschluss der Ausbildung ist ein Erste-Hilfe-Kurs nötig, den wir jedes Jahr an der Schule anbieten und gemeinsam durchführen.

Der lt. Lehrplan vorgesehene Praxisnachweis an Lehrauftritten und Hospitationen (Beobachtungen) ist während der Ausbildungszeit zu erbringen. Dieser Praxisnachweis umfasst 20 Unterrichtsstunden, die selbstständig als Projektarbeiten und Stundengestaltungen in Vereinen, Schulen oder sonstigen Sportorganisationen im gesamten Zeitraum der 2-3 Jahren geleistet werden können.

Sämtliche Informationen und Unterlagen zu den einzelnen Modulen befinden sich nach erfolgter Anmeldung auf der Lernplattform der Bundessportakademien Österreichs www.sportraum.at. Die weiteren Informationen zum detaillierten Ablauf, Anmeldeprozedere (*sportraum*), ... erhalten die Schüler/innen zeitgerecht vor Beginn der einzelnen Module.

Wir freuen uns den Schülerinnen und Schülern des Sportzweiges in der Oberstufe dieses zusätzliche Programm und Ausbildungsmöglichkeit im Rahmen der Schulzeit anbieten zu können und hoffen auf einen guten Start in diesem Schuljahr.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Mag. Romana Haslgrübler
Direktorin

Prof. MMMag. Thomas Trauner
Sportkoordinator

Weiterführende Ausbildungsmöglichkeiten in den BSPA in Österreich:

Der positive Abschluss des Lehrganges zur Ausbildung von Sportinstruktorinnen und Sportinstructoren mit dem Schwerpunkt FIT – gesundheitsorientiertes und präventives Training, befähigt zur Teilnahme an dem Trainergrundkurs. Nach positiv abgeschlossenem Trainergrundkurs kann beim staatlich geprüfter Trainerkurs in Athletik/ Fitness/ Koordination (AFK) teilgenommen werden.

Weitere Infos unter www.bspa.at