

Bundesgymnasium und Sport-Realgymnasium (HIB) Saalfelden

Speiseplan vom 16. -20.11.2020

MONTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Treccine mit Tomaten - Thunfischsauce, Salat, Brandteigkrapferl mit Preiselbeerobers

Vege: Treccine mit Tomatensauce und Sonnenblumenkerne

Abendessen: Hausgemachtes Brot mit Hummus und Rohkost

DIENSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Linsensuppe, Salat, Germknödel mit Mohn, Vanillesauce

Abendessen: Ofenkartoffel mit Putengeschnetzeltem, Salat

MITTWOCH

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Rindsbraten mit Blaukraut und Kroketten
Salatbuffet, Quittenkuchen

Vege: Schupfnudeln mit Wurzelgemüse

Abendessen: Frühlingsrollen mit Sojasauce, Salat

DONNERSTAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Ripperl mit Wedges, Salat, Winterlicher Milchreis

Vege: Zucchini-puffer

Abendessen: Topfencannelloni,

FREITAG

Frühstücksbuffet

Mittagessen: Suppe, Züricher Geschnetzeltes, Hirscheschnitte, Salat, Brownies

Vege: Gebackene Champignons, Sauce Tartar

Abendessen:

SAMSTAG

Frühstücksbuffet

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

*Für Informationen über allergene Stoffe wenden Sie sich bitte an unsere geschulten Mitarbeiter!