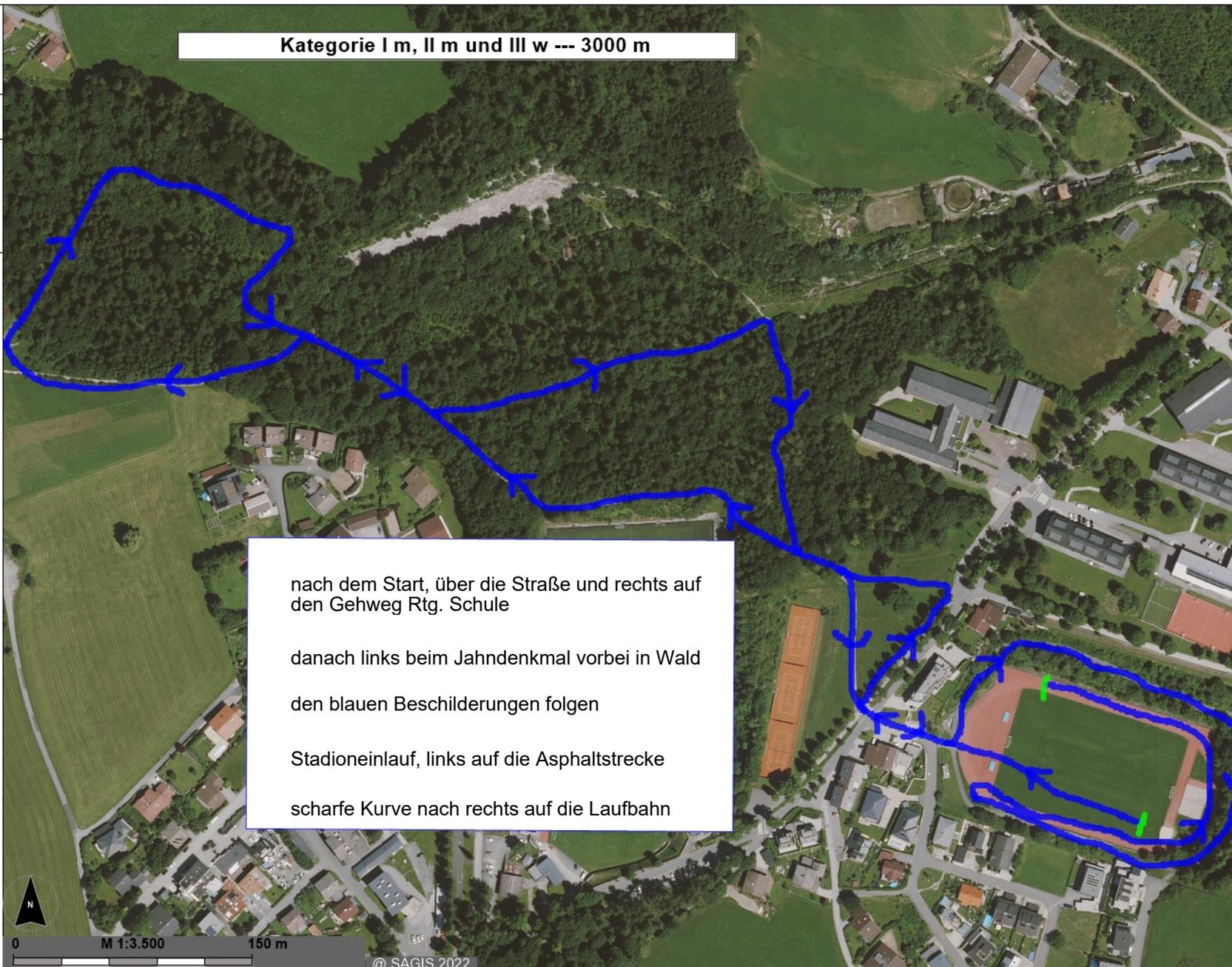


Kategorie I m, II m und III w --- 3000 m



nach dem Start, über die Straße und rechts auf
den Gehweg Rtg. Schule

danach links beim Jahndenkmal vorbei in Wald
den blauen Beschilderungen folgen

Stadioneinlauf, links auf die Asphaltstrecke

scharfe Kurve nach rechts auf die Laufbahn

