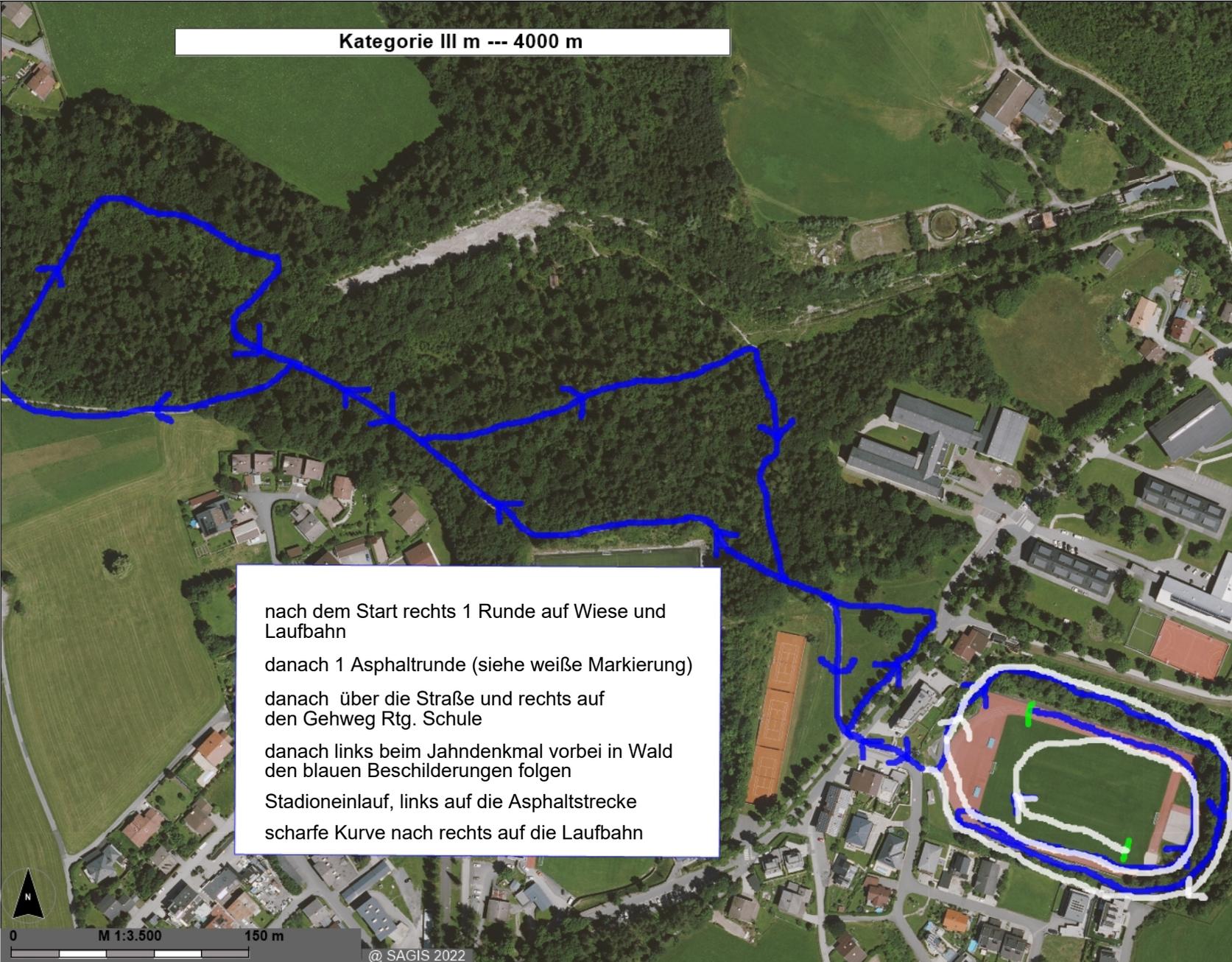


Kategorie III m --- 4000 m



nach dem Start rechts 1 Runde auf Wiese und  
Laufbahn  
danach 1 Asphaltrunde (siehe weiße Markierung)  
danach über die Straße und rechts auf  
den Gehweg Rtg. Schule  
danach links beim Jahndenkmal vorbei in Wald  
den blauen Beschilderungen folgen  
Stadioneinlauf, links auf die Asphaltstrecke  
scharfe Kurve nach rechts auf die Laufbahn



0 M 1:3.500 150 m