Heute werde ich einen Text über Erfolgsstrategien bzw. Erfolgsgeheimnisse von mir schreiben. Doch vorerst werde ich darauf eingehen, was Erfolg für mich bedeutet. Ich fühle mich erfolgreich, wenn ich mir ein Ziel setze und es solange bearbeite, bis ich es schaffe. Wenn ich etwas schnell schaffe, ohne mich bemühen zu müssen, ist es zwar leicht, aber kein Erfolgserlebnis.

Um Erfolg zu haben, muss man sich auf die Herausforderung vorbereiten. Wenn ich im Skatepark zum Beispiel einen Trick schaffen will, muss ich ihn auch zuerst üben, bevor ich mich wild drauflos stürze.

Damit möchte ich sagen, ich versuche viel zu üben, um mein Ziel zu erreichen. Ich möchte spüren, dass ich etwas geschafft habe. Dadurch fühle ich mich erfolgreich. (Bub)

Mein Rezept für Erfolg ist ganz einfach und simpel. Vor allem braucht Erfolg viel Übung, obwohl dies ungeduldigen Menschen schwerfällt. Trotzdem immer weiter üben und nie aufgeben, denn schließlich ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Außerdem sollte man Spaß an der Beschäftigung haben, denn damit hat man gleich viel mehr Motivation. Wenn dies jedoch nicht so ist, dann such dir einfach eine Motivation, egal welche, einfach eine, die dich anspornt. Als letzter Punkt, wie ich zu meinen Erfolgen komme, ist, vielleicht auch manchmal Unterstützung zu holen. Man macht es zwar nicht gerne, weil man dann eingestehen muss, dass man dies noch nicht kann. Trotzdem schadet es nicht, um Hilfe zu fragen, da man meist nur davon profitiert. (Mädchen)

Erfolg bedeutet für mich, etwas zu erreichen, auf das ich stolz sein kann. Egal, ob das eine gelungene Schularbeit oder etwa Hobbymäßiges ist. Wenn man dann dafür auch noch von den Eltern oder Freunden gelobt wird, macht es das natürlich umso besser.

Um Erfolg in der Schule zu haben, versuche ich als Erstes immer alle Arbeitsaufträge und Hausübungen zu machen. Wenn ich etwas nicht verstehe, gebe ich nicht sofort auf, sondern hole mir Hilfe von einem/-r LehrerIn oder von meinen Eltern. Außerdem versuche ich selbstverständlich während des Unterrichts gut aufzupassen, damit mir Hausaufgaben und Tests einfach leichter fallen. Sollte ein Test oder eine Schularbeit anstehen, achte ich darauf, früh genug mit dem Lernen anzufangen.

Generell, würde ich sagen, ist meine wichtigste Erfolgsstrategie, niemals aufzugeben, sondern immer zu versuchen mich Dingen zu stellen, auch wenn sie noch so schwierig wirken. (Mädchen)

Erfolg ist für mich etwas, was du dir selbst erarbeitet hast. Es zeigt dir, dass du in diesem Bereich besser geworden bist und vieles geleistet hast. Meine persönlichen Erfolgsgeheimnisse sind z.B. nie aufgeben. Man sollte immer positiv schauen und nie seine Ziele aus den Augen verlieren. Ein weiterer Punkt ist der Wille. Um etwas zu schaffen, muss man es gerne tun und alles geben, um an sein Ziel zu kommen. Nach einer Niederlage sollte man noch stärker aufstehen und nicht liegen bleiben. Man sollte sich auch nicht von anderen Personen ablenken lassen, die einem das nicht gönnen. Ein weiterer Tipp ist, sich nie von einem anderen verändern zu lassen (z.B. in der Schule zu finden, man sei cool, wenn man eine schlechte Note bekommen hat). (Bub)

Für mich ist Erfolg, wenn ich glücklich und mit mir selbst zufrieden bin. Das bezieht sich auf viele verschiedene Dinge.

Allgemein, denke ich, man kann nur erfolgreich mit einer Sache sein, wenn man dabei Spaß hat. Denn dann steckt man seine ganze Energie hinein und man ist davon überzeugt.

Beim Sport, in meinem Fall Tennis, ist es wichtig, dass man sich von Niederlagen in Matches oder von schlechten Trainings nicht unterkriegen lässt. Auch wenn mal etwas nicht so gut läuft, sollte man nach vorne blicken und nicht an den schlechten Dingen festhalten.

In der Schule muss man auch Spaß bei der Sache haben. Es fällt einem zwar manchmal schwer an einem Fach Spaß zu haben, das einem eigentlich nicht so gut gefällt, aber dafür gibt es auch eine Lösung. Mein Tipp ist positives Denken. Zum Beispiel, dass man die Aufgabe zwar jetzt erledigen muss, aber danach seine Freizeit genießen kann. (Mädchen)

Für mich ist Erfolg, wenn man etwas erreicht, für das man im vornherein hart gearbeitet hat. Meiner Meinung nach ist Erfolg im Leben sehr wichtig, egal in welchem Lebensbereich oder mit welcher Art von Erfolg.

Mein Erfolgsrezept ist die Vorbereitung, nicht nur die körperliche, sondern ganz besonders die mentale Vorbereitung. Bevor man etwas macht, was man vorher noch nie gemacht oder geschafft hat, sollte man in sich sammeln und darüber nachdenken, ob man dazu bereit ist. Danach sollte man sich vorstellen wie man das, was man machen will, schafft und erst dann ist man meiner Meinung nach zu 100% bereit es zu tun. (Bub)

Ich bin immer sehr zielstrebig und perfektionistisch, vor allem bei Arbeiten oder Beschäftigungen, die mir viel bedeuten oder Spaß bereiten. Wenn ich für die Schule arbeite, achte ich immer darauf, mich nicht ablenken zu lassen, um mich voll und ganz dem Thema zu widmen. Meistens ist mir meine eigene Meinung wichtiger als die der anderen und deswegen ist es erst ein Erfolg für mich, wenn ich mit meiner Leistung zufrieden bin. Was die anderen dann darüber sagen, ist zweitrangig und ich glaube, das ist mein Erfolgsgeheimnis, dass ich mich nicht zu sehr um die Meinung der anderen kümmere, sondern so lange daran arbeite, dass ich zufrieden bin und motiviert bleibe. (Mädchen)

Eine sehr weiterbringende Strategie ist, sich nicht nur auf ein einziges Ziel zu konzentrieren, sondern zwischendurch immer wieder etwas anderes zu machen. Sonst kann man schnell die Motivation daran verlieren und man will es vielleicht gar nicht mehr erreichen. Wenn man nämlich keine Abwechslung hat, wird es schwer, sich immer wieder aufzuraffen und es immer wieder zu versuchen.

Ein weiterer Punkt ist, dass man nicht aufgeben darf, egal wie schwer es ist. Das klingt zwar sehr klischeehaft, aber es ist sehr wichtig, wenn man ein Ziel erreichen will.

Noch ein Tipp ist, dass man sich von vornherein nicht zu große Ziele aussuchen sollte, sondern sich auch mal über kleine, nicht so bedeutende Erfolge freuen soll. (Mädchen)

Seit Corona in Österreich ebenfalls verbreitet ist, hat sich mein Leben um 180° gedreht. Man kann nicht mehr zur Schule gehen, sondern muss zu Hause lernen und Aufgaben erledigen. Außerdem kann man seine Freunde nicht mehr treffen und mit ihnen Spaß haben. Das einem da nicht die Decke auf den Kopf fällt, benötigt man einige Strategien, um diese Situation zu meistern.

Als erstes würde ich empfehlen, dass man den Alltag ähnlich weiterlebt und nicht in eine Depri-Phase verfällt. Man sollte genügend Schlaf und Ruhe haben und nicht bis spät in die Nacht an elektrischen Geräten sitzen. Weiters wäre es gut, wenn man sich ab und zu bewegt und seinem Hobby nach geht. Wenn dies wegen Corona nicht geht, kann man an die frische Luft gehen, damit man fit bleibt. Auf die Ernährung sollte man Acht geben, damit einem nicht das Übergewicht droht. Viel Gemüse, Obst und vor allem Wasser führt auch zu besserer Konzentration beim Home Schooling.

Meine Botschaft an euch ist, dass ihr fit bleiben und nach vorne schauen sollt. (Mädchen)

Meiner Meinung nach ist es ein Erfolg, wenn man sich über ein Ereignis freuen kann, dass man selbst gemacht hat. Also wenn man zum Beispiel eine gute Note geschrieben hat. Für mich ist es aber auch ein ziemlich großer Erfolg, wenn man gute und wahre Freunde gefunden hat.

Ich finde, dass man nicht aufgeben soll, denn auch wenn es im Leben traurige Ereignisse gibt, sollte man wieder aufstehen und positiv denken. Also ist Aufgeben für mich meistens keine Option. Man sollte auch nicht negativ gelaunt sein, denn wenn man mit guter Laune arbeitet, geht es doch meistens immer besser. Wenn ich zum Beispiel eine Aufgabe nicht so spannend finde, bemühe ich mich trotzdem sie gleich zu machen, damit ich mich später nicht mehr damit plagen muss.

Meiner Meinung nach sollte man aber sein Leben generell schätzen, da es nicht wichtig ist ob man viele Erfolge oder nur wenige hat, denn wenn man sein Leben so genießt wie es ist, ist es auch eine Art Erfolg. (Mädchen)

Für mich ist Erfolg ein Gefühl von Zufriedenheit. Manchmal aber ist es auch ein Lob von jemandem. Mein Erfolgsgeheimnis ist vor allem Geduld. Diese Eigenschaft hilft in fast jeder Situation. Sei es beim Zeichnen, Lernen oder beim Erlernen einer neuen Sportübung, denn wenn man an einer Sache dran bleibt, kann ein Ziel schneller erreicht werden. Was Erfolg bei mir zusätzlich fördert, ist die Tatsache, dass ich häufig das mache, was mir Spaß macht, denn in diesen Bereichen, können Fortschritte schneller vollbracht werden. Auch Übung ist von großem Vorteil, wenn man Erfolge erzielen will, denn oft klappen neue Aktivitäten erst nach einiger Zeit an Training. (Mädchen)

HOME SCHOOLING: *Seit der Corona Krise müssen viele Schülerinnen und Schüler Zuhause lernen und ihre Schularbeiten erledigen. Ich habe, wenn ich Zuhause bin, mehr Motivation und Energie, da man etwas länger ausschlafen kann. Ich finde es auch gut, dass wir Schüler selbst entscheiden können, welche Aufgaben wir zuerst erledigen und man zwischendurch auch eine kurze Pause machen kann. Da jeder meiner Geschwister einen Laptop oder PC besitzen, müssen wir uns nicht streiten, denn das kann unter Geschwistern schon einmal vorkommen.*

*Im gesamten finde ich, dass Home Schooling ganz gut ist, jedoch auf die Dauer wird es ziemlich anstrengend, die ganze Zeit vor dem Laptop bzw. den Hausübungen zu sitzen. (Mädchen)*

*Wir sind jetzt schon seit 16. März in der Homeschooling-Phase, da die Schließung der Schulen aufgrund der massiven Ausbreitungen des Coronavirus durchgeführt werden musste. Mir persönlich gefällt das Homeschooling sehr gut. Ich tausche mich regelmäßig per Videochat mit meinen Freundinnen über private sowie schulische Themen aus. Das ist natürlich etwas schwieriger, als sich einfach zum Sitznachbarn umzudrehen, aber es funktioniert bis auf ein paar technische Schwierigkeiten bestens. Die Kommunikation mit Lehrern und die Abgabe der Arbeitsaufträge über die Plattform „Teams“ funktionieren bei mir ebenfalls einwandfrei. Ich freue mich wirklich schon auf den 18. Mai, den Tag, an dem die Schulen wieder öffnen, da dann der „normale“ Alltag zumindest wieder ein wenig zurückkehren wird und ich meine Freundinnen, wenn auch mit Abstand, endlich wieder „live“, sehen und hören kann. Insgesamt würde ich sagen, dass mir der normale Schulalltag besser gefällt, aber ich komme mit dem Distance-Learning auch gut zurecht. (Mädchen)*